

ADVENTURE-TIMES

magazine voor avonturiers



AVONTUUR DICHTBIJ HUIS WADDENTREKTOCHT

en verder in dit nummer o.a.

NOORDERLICHT



Zelf dit fascinerende
schouwspel gaan zien.

OP DE MOTOR



Solorit van 15.000 km
dwars door Azië

uitgave nr. 5 - december 2020

CERTINA
SWISS WATCHES SINCE 1888



Kijk voor
meer Certina
horloges in
onze webshop:



COUNT ON ME

DS PH200M



Juweliershuis
Dalbers
VELP ————— ZWOLLE



www.juweliershuisaalbers.nl

Hoofdstraat 206, Velp | Luttekstraat 40, Zwolle

Volg ons ook op twitter.com/juwelieraalbers facebook.com/juweliershuisaalbers instagram.com/juweliershuisaalbers

HORLOGES O.A. Jaeger-LeCoultre | Piaget | Chopard | Nomos | I.W.C. Schaffhausen | Armin Strom
Ebel | Raymond Weil | Longines | RADO | Certina | Seiko | Baume & Mercier

JUWELEN O.A. Chopard | Annamaria Cammilli | Hans D. Krieger | Roberto Coin | Wellendorff | Artur Scholl
Albanu | Noor | Messika | Tirisi | A. Odenwald | Piaget | Leo Wittwer | ROOS | Al Coro | Elaine Firenze | Atelier collectie



De winter staat op het punt te beginnen als deze krant op de deurmat valt. De afgelopen maanden is het goed weer geweest met hoge temperaturen voor de tijd van het jaar. Heerlijk dus om erop uit te trekken en te genieten van prachtige herfstkleuren. Wandelen is bij uitstek de manier om je lichaam sterk en gezond te houden, er even helemaal uit te zijn en je mentaal weer op te laden. Bij terugkomst thuis warme gezelligheid met chocolademelk en een dikke toef slagroom.

Nog goed weet ik het moment dat ik vorig jaar voor de kersteditie het voorwoord schreef. Uitkijkend naar 2020 en de mooie tochten die op stapel stonden en nog niemand die wist wat Corona voor ons zou gaan betekenen. Een totaal ander jaar geworden helaas met afgezegde reizen naar het buitenland, thuiswerken, mensen in quarantaine, een economie die forse deuken heeft opgelopen en ziekenhuizen die de stroom patiënten bijna niet meer aankonden. Ga zo maar door.

Ook Hiking en Adventures heeft meermaals in tweestrijd gestaan, onvermijdelijke keuzes moeten maken en programma's moeten stillleggen. Toch hebben we twee mooie avonturen beleefd. Net voor de uitbraak zijn we nog in Noorwegen geweest voor de sneeuwschoentrektocht en in september hebben we toch nog de waddentrektocht gelopen op Nederlandse bodem. Een geweldig succes. Verderop in deze krant lees je hier over.

Bijna is het weer kerst en ook nu kijken we uit naar het komende jaar. We zijn volop in voorbereiding met het nieuwe seizoen 2021. We hebben weer mooie reizen op het programma staan, waaronder ook opnieuw het Bushcraft weekend en de "je mag het niet missen" Mini Adventure Race.

Positief ingesteld gaan we ervan uit dat de wetenschap, in samenwerking met de overheid en wij allen met elkaar, Corona onder controle krijgen. De eerste training staat alvast gepland als jullie deze krant lezen en we hopen jullie binnenkort weer te zien bij een van onze reizen en/of de Mini Adventure Race. Het team van Hiking en Adventures wenst jullie fijne kerstdagen en een gelukkig, maar ook sportief, ontspannen en vooral gezond 2021.



Bestuur Hiking & Adventures



Vertaalster
K.A. Andrean-Gellert



K.A. Andrean-Gellert Beëdigd juridisch vertaalster Engels Wbtv-1921

Weberstraat 3
5216 EX 's-Hertogenbosch
Tel: 073 689 08 69
E-mail: k.andrean@home.nl

MKZ
metaalbewerking

Desinfectie zuil nodig ?
Al meer dan 17.500 gemaakt!

mkz-metaalbewerking.nl

Industrieweg 21 | 2712 LA Zoetermeer
079 341 63 41 | info@mkz-metaalbewerking.nl

INHOUDSOPGAVE

WADDENTREKTOCHT

Ploeteren door mul zand en duinen.... 5

NOORDERLICHT

Fascinerende poolreis 7

VUUR

Vuurmaken met vuurslag of -boog.... 11

SOLO OP DE MOTOR

15.000 kilometer door Azië 14

DE KUNGSLEDEN

Wandelen met conditie 18

PROGRAMMA 2021

Planning voor het komende jaar..... 19

EQUIPE

advertorial 21

PIETERPAD

498 kilometer voor het goede doel... 22

OUTDOORSPECIALIST

René Vos advertorial..... 24

COLOFON

Adventure-Times is een uitgave van uitgeverij
Standex Media in samenwerking met
Hiking & Adventure

Redactie: Hans Robijn, Joost Ruijter en
Micha de Heus

Eindredactie: Standex Media

Design en layout: Fons van Osch

Advertenties: studio@standexmedia.nl

Druk: BDU Barneveld

Verspreiding: als bijlage bij "de politie"
van de Nederlandse Politiebond.

Oplage: 26.000 stuks

Voor meer informatie:

www.adventuretimes.nl | www.hiking-adventures.nl

© niets uit deze uitgave kan worden gebruikt zonder
toestemming van de uitgever.

Standex



Al een tijdje leefde bij ons het idee om een Waddenavontuur te organiseren. Wandelen door ruige duinen en geurende dennenbossen. Uitwaaien op de stranden langs de branding. Misschien wel iets van spektakel met een oversteek over de vaak woelige zeearmen tussen de eilanden. En een conditionele uitdaging in de vorm van zware wandeletappes door mul zand.

SPEKTAKEL TIJDENS DE OVERSTEEK IN DE WOELIGE ZEEARMEN

TERSCHELLING

In het weekend van 12 september was het zover. Met een groepje ervaren avonturiers stapten we zaterdagochtend (met mondkapjes) op de veerboot van Harlingen naar Terschelling. Na een korte briefing en groepsfoto onder de Brandaris liepen we met de hele groep naar een nabijgelegen duintop met uitzicht over een deel van het eiland en de Waddenzee. Vervolgens door bossen en duinen en over het strand. In een strandtent genoten we van een smakelijke en verdiende pauze. 's Avonds troffen we elkaar bij een heerlijk diner op de kampeerboerderij van Jelles Plak.

VLIELAND

Zondagochtend brachten twee RHIB's (snelle kleine boten) ons naar Vlieland. De helft van de groep zat droog in een dichte boot, de andere helft nam (met regenjas en reddingsvest) plaats in een open boot. Er stond een beetje wind en de zeestroom was redelijk wild. De boten raceten, dansten en sprongen over de golven.

Eenmaal op Vlieland liepen we via het dorpje (koffie!) richting het afgelegen Posthuis. Vandaar ging het met rugzak over de eindeloze Vliehors richting het drenkelingen-huisje'. Je zag dat al snel in de verte liggen, maar het was nog ruim een uur ploeteren; recht tegen de wind in en door het (soms mulle) zand.



Daarna nog een zandplaat over richting boot 'De Vriendschap' die ons van het strand plukte en naar Texel bracht. Al met al een unieke ervaring.

TEXEL

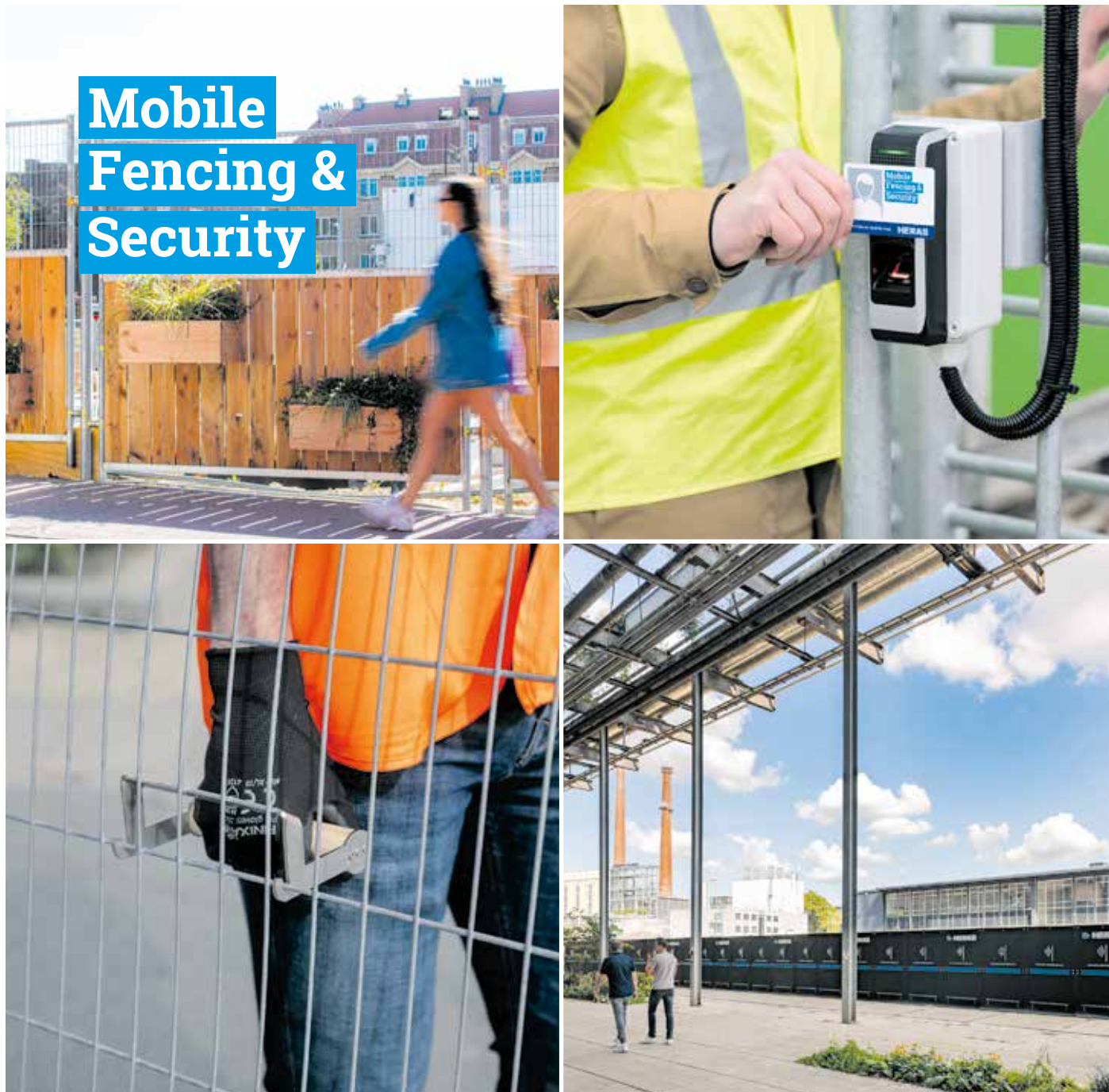
De laatste dag liepen we de volle lengte van Texel over: het prachtige natuurgebied Slufter, en daarna naar keuze over het strand of door de duinen. Sommige deelnemers namen nog een frisse duik in de zee en rustten een uurtje in een van de strandtenten. Anderen genoten van een lunch in een van de dorpjes op het eiland. De meesten waren tussen 4 en 7 uur op de camping waar we 's avonds van een heerlijke nasimaaltijd genoten.



Een enkeling had intussen de boot naar Den Helder genomen. De rest van de groep vertrok op dinsdagochtend na het ontbijt richting de haven en Den Helder. Al met al kijken we terug op een avontuurlijk weekend waarin weer vele gouden herinneringen zijn geboren.

Wil je ook eens mee? Kijk dan op onze site www.hiking-adventures.nl

Mobile Fencing & Security



Meer dan bouwhekken

U kent onze onverwoestbare bouwhekken. Maar we bieden meer! Zoals het duurzame Combi-Wood hek, het innovatieve Heras Smart Access, de superhandige Hekdrager en de geluiddempende Noise Control Barrier. Slim volgens Heras Mobile.

www.heras-mobile.nl



Als het noorderlicht niet naar mij komt...

Het schijnt mogelijk te zijn het noorderlicht in Nederland waar te nemen, maar de kans daarop is klein. Wie dit indrukwekkende natuurfenomeen graag wil zien, reist beter naar het noorden van Scandinavië. Maar dan nog, na een autorit van ruim 3100 kilometer is moeder natuur niet zomaar bereid tot het opvoeren van een lichtshow op commando, zo ervoer ik 's avonds om elf uur midden op het bevroren Torneträskmeer bij Abisko.

De wens om in de winter af te reizen naar de arctische regio van Scandinavië bestond al lang. Nadat enkele jaren geleden een plan om met een groep vrienden deze reis te ondernemen strandde op de vele redenen die er zijn om zoiets níet te doen, besloot ik dat het er in 2020 van moest komen. Ik zou me zo ver boven de poolcirkel begeven als nodig was om het noorderlicht te kunnen aanschouwen. Veel kennis over wat me daar te wachten zou staan

met betrekking tot ijskoude arctische omstandigheden en (on)-begaanbaarheid van de wegen had ik niet. Wel enige fantasie daaromtrent, aangevuld met gezond verstand en wat informatie van internet. In de zomer van 2018 was ik tijdens de Fjällräven Classic al eens een aantal weken in Kiruna en Abisko geweest. Daardoor weet ik dat Abisko het centrum is van waaruit verschillende noorderlichtexcursies aangeboden worden. De keuze van bestemming was dus snel gemaakt. En omdat ik buiten het seizoen reisde, was het regelen van overnachtingen in en onderweg naar Abisko geen probleem.



4X4

Het juiste vervoermiddel was de eerste grote keuze die gemaakt moest worden. Als liefhebber van auto's en vooral van autorijden viel mijn keuze op een kleine 4x4. In Zweden nog een garage benaderd met de vraag hoe ik mijn auto het best kon prepareren voor een rit tot boven de poolcirkel. Vanzelfsprekend gingen mijn gedachten daarbij uit naar winterbanden maar wellicht zou ook carterbescherming nodig zijn, extra verlichting en zaken als dunnere motor- en versnellingsbakolie. Of een bescherming van de radiator tegen temperaturen van minus 20 tot 30 graden.

BAGAGE

Bij een buitentemperatuur van -20° hield mijn auto het binnen comfortabel warm. Buiten was andere koek. Ik nam thermo-ondergoed, sweaters, een donsjack, handschoenen, ski-sokken, skibroek, bergschoenen, muts, zonnebril et cetera mee. Ook bedacht ik dat het niet onmogelijk was dat ik vast zou kunnen komen te zitten dus nam ik adventurefood en een brander mee.

Zweden staat om veel zaken bekend, waaronder de astronomische prijzen van alcoholhoudende dranken.



Het kan geen kwaad om een eigen wijnvoorraadje mee te nemen. Probleem is wel dat wijn 's winters in Zweden bevroert. Tenzij je de hele voorraad uit de kofferbak mee wilt sjouwen naar de hotelkamer. Dus besloot ik gedestilleerde wijn mee te nemen in de vorm van cognac.

VAN NL NAAR ABISKO

Voor de meest ideale route van Nederland naar Abisko zijn vele alternatieven, allen even mooi.



Ik heb er voor gekozen om via Puttgarden in Duitsland met de boot naar het Deense Rodby te reizen en vervolgens via de Oresundbrug en -tunnel naar Malmö en daarna tussen de grote meren door naar de Zweedse Oostkust en Hoga Kusta. Meer dan 600 kilometer op een dag vond ik niet nodig, de reis is net als het noorderlicht een doel op zich en Zweden is prachtig. Prachtig, en tot aan Umeå geheel ijs- en sneeuw-vrij. Vanaf Piteå ging de route het binnenland in en de besneeuwde wegen op. Vele honderden kilometers door een besneeuwd Laplands



landschap dat door de laagstaande zon schitterend verlicht werd. Vanaf Jokkmokk op de poolcirkel is Abisko via Kiruna in een korte dagetappe te bereiken.

FOTO'S MAKEN

Aangekomen in Abisko Turist Station koos ik voor deelname aan een snowscootertocht over het bevroren meer vanwaar het noorderlicht goed te zien zou zijn en zich gewillig zou laten fotograferen. Tijdens de gezamenlijke Laplandse stoofschotelmaaltijd vertelde de gids, toevallig ook professioneel fotograaf, dat de voortekenen met betrekking tot het noorderlicht die avond en nacht een mooi fotogeniek schouwspel beloofden.

**DAAR STA JE DAN
MIDDEN IN DE NACHT
BIJ -25° EN ER
GEBEURT NIETS...**

's Avonds om een uur of elf aangekomen op het midden van het meer met een gemeten ijsdikte van vele meters was er van die voortekenen niets meer over.



**THE LIGHT, THE LIGHT
HOORDEN WE INEENS...**

En daar stond ik bij -25°. De camera klaar op het statief en een accu die door de kou zichtbaar terugliep. Ik was aanvankelijk heel blij met de adviezen van de gids betreffende de camera-instellingen. Scherpstellen op een nachtelijke hemel lukt alleen met uitgeschakelde autofocus. De andere tips: geen bulb belichting gebruiken maar een sluitertijd van 8 seconden bij een diafragma van F/4 en ISO 2500. Dat geeft de mogelijkheid om de belichting met de sluitertijd te regelen.

Maar dan moet er wel iets leuks zijn om vast te leggen, bij voorkeur noorderlicht. En dat was er niet! Dan is -25° best koud dus na een half uur besloten we de camera's te leurgesteld maar weer in te pakken. We hadden de camera's nog niet ingepakt en de scooters nog niet gestart of één van de groepsleden riep "The light, the light!". We hebben nog een uur foto's staan maken. En de kou? Geen last van gehad.

Want als Toscane niet naar mij komt...

TERUG

De terugreis verschildte niet veel met de heenreis. Even mooie omgeving, even mooie zon en even mooie wegen. Alleen had de onzekere verwachting het noorderlicht te zien plaatsgemaakt voor de plezierige voldoening van vele foto's en herinneringen.

Maar de vierwielaandrijving mocht zich nog een keer bewijzen.

Naarmate ik zuidelijker kwam steeg de temperatuur tot comfortabele waarden vlak onder het vriespunt. Maar met het stijgen van de temperatuur namen ook de sneeuwbuien in hevigheid toe.

Ter hoogte van Mellanfjarden verliet ik de doorgaande weg richting het hotel van die avond. De plaatselijke weg was onzichtbaar. Meters hoge sneeuw en zwaar doch machteloos grondverzetmateriaal als sneeuwruimers. De route naar het hotel was alleen te vinden dankzij meters hoge rode stokken die om de 25 meter rechtop langs de weg waren gestoken. Avontuur en -voor mij- plezier.

Drie weken na mijn vertrek zijn de winterbanden weer vervangen en staat mijn auto klaar voor een volgende rit. Over de Alpenpassen naar Italië wellicht.

BEDAF
Stallenbouw BV

Buntweg 2, 4885 KT Achtmaal
T. 076-5984885, www.bedafstallenbouw.nl

DOFAN
ADMINISTRATIES

€ Financiële dienstverlening voor MKB en ZZP
€ Periodieke aangiftes zoals BTW en Inkomsten
€ Persoonlijke boekhouding

Meer info? Bel: 06- 53993046 of bezoek onze website:
WWW.DOFAN.NL



PSYCHOSE, AGRESSIE EN ONVOORSPELBAAR GEDRAG TEGEN ONZE HULP DIENSTEN



Stichting Geen Drugs-Wel Leven
Erkent ANBI status

De Feiten Over Drugs Voorlichtings Programma



Bereik ze, voordat de dealers dat doen!
De jongeren zijn onze toekomst! Help hen!

Doneer aan: Stichting Geen Drugs-Wel Leven
Maria Snelplantsoen 15, 1106 WN Amsterdam
KvK 54323177 Reknr. NL09 RABO 0126710120
Contact persoon: Han Bakker 06 53 429 046
han@geendrugswellevan.nl
Website: nl.drugsfreeworld.org

DAT KAN TOCH NIET?!

Adventure-Times, december 2020

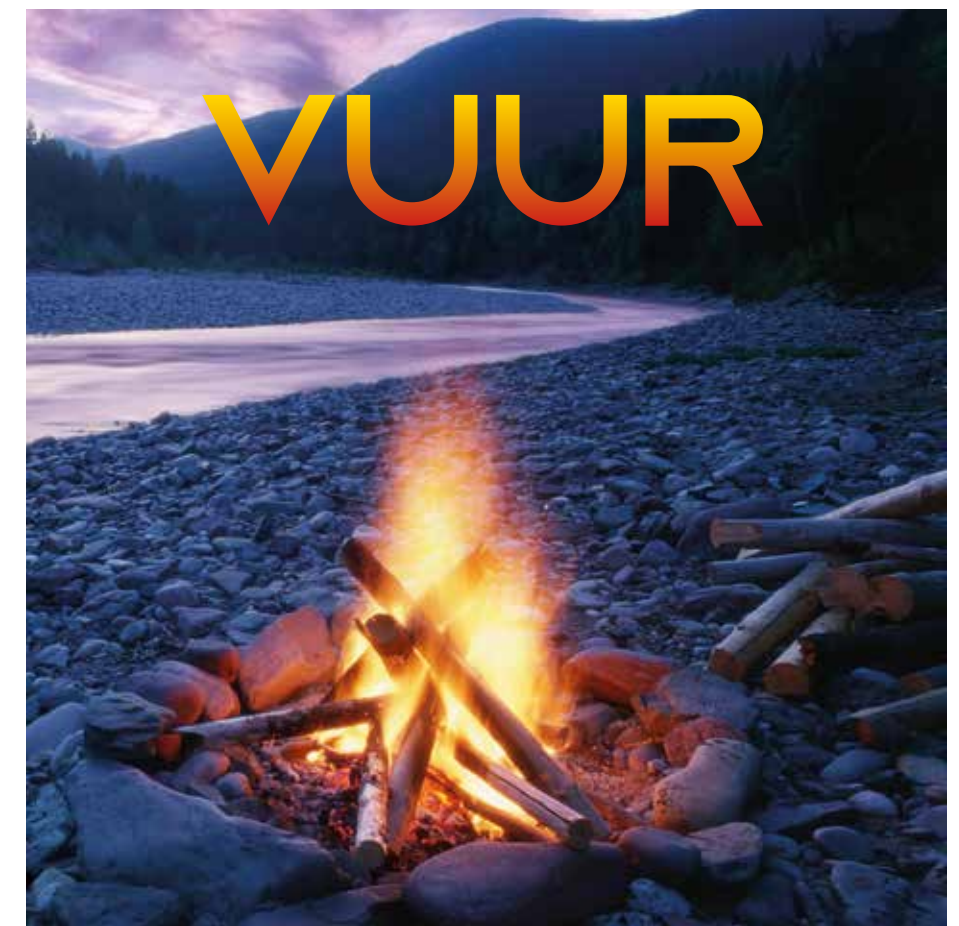
11

Vuur is een wonder. Je kan er uren in staren, het geeft warmte, licht en gezelligheid.

De mens maakt al heel lang gebruik van vuur. In Zuid-Afrika zijn in een grot een miljoen jaar oude sporen gevonden van as van hout samen met dierenbotten en stenen werktuigen. Het bedwingen van vuur heeft grote impact gehad op alle aspecten van de menselijke beschaving en was een groot keerpunt in de menselijke evolutie.

Vuur is eigenlijk een soort gereedschap. Vuur maakt het mogelijk om oneetbare zaken eetbaar te maken door ze te braden of te koken.

Vuur zorgt voor licht zodat we niet meer afhankelijk zijn van het licht van de zon. Vuur zorgt voor warmte zodat we kunnen overleven in de koudste gebieden op aarde.



Maar wat is vuur nu eigenlijk?

Vuur ontstaat als er een brandbare stof, zuurstof en een warmte in de juiste verhouding en hoeveelheid aanwezig zijn. Deze drie elementen vormen samen de vuurdriehoek. Als één van de drie mist, ontstaat er geen vuur of gaat het vuur uit.

De brandstof is hetgeen dat verbrandt. Zuurstof is de basis van een oxidatie, tijdens de verbranding reageert de zuurstof met de brandstof. De energie die nodig is voor vuur wordt gehaald uit warmte. Elke brandstof heeft zijn eigen ontbrandingstemperatuur. Als de plek waar het vuur moet ontstaan niet warm genoeg is, ontstaat er geen vuur. Als een vuur eenmaal brandt zorgt het voor zijn eigen warmte. Om een vuur te

starten wordt het vuur 'ontstoken'. Je brengt, bijvoorbeeld met een vonk, de warmte van een klein beetje brandstof boven de ontbrandingstemperatuur. Als dat kleine beetje brandstof eenmaal brandt, ontsteekt dat de rest van de brandstof in een kettingreactie.

Er zijn enorm veel manieren om vuur te maken maar wat altijd hetzelfde is, is de vuurdriehoek, die moet goed zijn. Het maakt niet uit of je als brandstof hout, benzine of aardgas gebruikt, als je als je geen zuurstof of warmte hebt, zal er geen vuur ontstaan.

Voordat er lucifers en aanstekers waren moesten de mensen het doen met andere middelen zoals een vuurboog of een vuurslag.




Elektrotechniek
G. van Hoef
Erkend Elektrotechnisch Installateur



Verkoop en reparatie van groot huishoudelijke apparatuur!

Voor alle voorkomende elektrotechnische installatie werkzaamheden bij nieuwbouw, verbouw en renovatie.

Specialiteiten: installatiewerk bij verbouw
nieuwbouw installaties | verhelpen van storingen
stal installaties | ventilatie | groepenkasten vervangen
tuinverlichting | wasmachines en wasdrogers
reparatie en onderhoud | verlichting

Service:
Bezorgservice | Gratis offerte | Geen voorrijkosten

Bel voor meer informatie en/of een vrijblijvende offerte: 06 - 273 683 43

Goede doelen worden gesteund door:
Stichting Darius Leerdam
Putumayo Presents
ONE WORLD, MANY CULTURES



Hoogstraat 44 • 4141 BC Leerdam Tel: 0345 - 50 65 84

**DE VUURBOOG**

Een vuurboog is een manier om vuur te maken door middel van wrijving. Door een houten stok heel snel te laten ronddraaien en tegelijk daarmee te drukken op een ander stuk hout, ontstaat er op een ge-

**DE VUURSLAG**

De vuurslag wordt nog overal op de wereld gebruikt. Het lijkt voor ons misschien lang geleden maar voor de komst van de lucifer en de aansteker was de vuurslag het middel om een vuurtje te maken. De

je voorzichtig steeds groter maakt. Steeds een beetje brandstof erbij, bijvoorbeeld droge houtjes. Maar niet te veel in een keer want dan kan er niet genoeg zuurstof bijkomen (denk aan de vuurdriehoek!) en zal het vuur weer uitgaan.

VUUR

ven moment zoveel wrijvingswarmte en hitte op het gemalen stuk hout dat het uiteindelijk gaat gloeien. Dat zogenaamde kooltje heb je nodig om uiteindelijk een vlam en dus vuur te krijgen. Het kooltje breng je dan heel voorzichtig over in een stuk tondel, bijvoorbeeld droog gras. Goed inpakken en blazen zodat er veel zuurstof bij kan komen en het kooltje zich tegoeed kan doen aan de tondel, de brandstof. Uiteindelijk kan er dan een vuurtje ontstaan, misschien wel het begin van een mooie avond rond een kampvuur. Het klinkt makkelijker dan het is. Ervaring en een goede techniek zijn belangrijk. Maar als het uiteindelijk lukt om met de vuurboog een vuur te maken voel je je echt wel even een grote held.

vuurslag is een 'ding' van koolstofstaal en werd waarschijnlijk al in de ijzertijd gebruikt. Er zijn allerlei mooi gesmede vormen van vuurslagen te vinden. Maar elk goed stuk koolstofstaal kan werken als vuurslag, zelfs een oude vijl. Verder heb je nodig een tondel en een vuursteen.

Je legt een klein stukje tondel (bijvoorbeeld verkoold katoen) op de rand van je vuursteen en houdt dit vast met je ene hand. Met je andere hand sla je hard met de rand van de vuurslag tegen de rand van de vuursteen. Op die manier ont op je tondel waardoor deze gaat smeulen en gloeien. Vervolgens breng je de tondel voorzichtig bij snel brandbaar materiaal dat je al hebt klaargelegd. Je hebt je eerste kleine vuurtje dat

Tondel is alles wat droog is en fijn van structuur bijvoorbeeld droog gras, pluis van uitgebloeide bloemen zoals paardenbloem of of rietpluimen. De lijst is eindeloos, als het maar de juiste structuur heeft en droog is, kan het gebruikt worden om een vuurtje te maken.

Vuur maken is iets wat je niet uit een boekje kunt leren, je moet het doen. Wil je meer weten over vuur maken, ga dan eens met ons mee op bushcraftweekend. Dan leer je niet alleen op verschillende manieren vuur maken maar ook van alles over outdoorcooking, diersporen, touw maken, navigeren met en zonder kompas en nog veel meer. Kijk in ons programma wanneer.

RIOOL VERSTOPT?



Ga naar www.rrs.nl of bel gratis
0800 – 099 13 13

pHc
Bouwmanagement

pHc Bouwmanagement
Van Der Leeklaan 6
1185 DN Amstelveen
Tel: 06-13120150
Fax: 020-3375025

Paul Cijis
Mob: 06-13120150
info@phcbouwmanagement.nl
www.phcbouwmanagement.nl

LOON- EN VERHUURBEDRIJF

G. de Bruyn



Verhuur van: hydraulische kranen, shovels
Handel in zand, grond, beton, tegels, bielzen, hooi en stro
tevens alle grondwerken en agrarische werken

Waver 24b, 1191 KG Ouderkerk a/d Amstel
Mobiel: 06 - 53 92 35 17



Solo op de motor...

REIS

Dinsdag 16 juli 2019 reed ik met mijn motor ons dorpje in de Kop van Noord-Holland uit, richting Alkmaar. Daar aangekomen sloeg ik linksaf en begon te rijden. De dagen werden weken en de weken werden maanden maar op een gegeven moment stond ik toch echt met mijn motor aan de grens met China. Ik rij alleen, maar ben geen einzelgänger. Uit ervaring weet ik dat je als solo-reizigers meer contacten maakt dan als groep. Ook houd ik ervan geen strak omlijnd plan te hebben en in je eentje hoeft je alleen maar met jezelf te overleggen. Voor deze reis staan er eigenlijk maar twee dingen vast. Mijn visum voor Rusland en het transport terug van de motor vanuit Bishkek, Kirgizië.

PAS IN TURKIJE VOELDE IK ME ECHT OP REIS

Voor mijn gevoel startte de reis pas echt in Turkije. Het landschap, de mensen, het eten, bijna alles is anders dan thuis. De transitie van toerist naar reiziger is gemaakt en ik

voel me thuis waar ik ben. Ik vermijd de grote steden en geniet van het normale leven op het platteland. Wat als rode draad door mijn hele reis liep was de extreme gastvrijheid van mensen in combinatie met de waanzinnig mooie landschappen.

De hitte in Zuidoost Turkije was enorm, op de motor heb je geen airco. Vele dagen in het zadel met temperaturen rond de 40 graden. Aan de grens met Irak en Syrië was het zelfs 47 graden dus op een gegeven moment weerhield de hitte me ervan om nog zuidelijker te gaan. De uitgestrektheid van de Kuzlykum woestijn in Oezbekistan -met dagenlang in het zadel zonder veel tegen te komen- maakte diepe indruk op me. Maar uiteindelijk was het de schoonheid en onherbergzaamheid van Tadzjikistan die het meeste indruk maakte. Globaal heeft de route me via Turkije, Armenië, Georgië, Rusland, Oezbekistan, Tadzjikistan naar Kirgizië gebracht. Ongeveer 15.000 kilometer.

GASTVRIJHEID

Het lijkt dat wij in het westen veel

van onze gastvrijheid zijn verleerd. Het was tijdens mijn reis heel normaal dat ik werd aangehouden en uitgenodigd om bij mensen thuis te komen eten. Zo nodigde een Rus mij uit voor het ontbijt toen hij me bij een supermarkt zag staan. Een bergbewoner in Tadzjikistan sprong bijna voor mijn motor om me op de thee te vragen, we deelden samen een kop thee en een tomaat, veel meer had hij niet. Ik kreeg bij een verkeerslicht een pak yoghurt in



mijn handen geduwd en op campings was het bijna onmogelijk om alleen te eten. In Georgië eindigde ik met twee Azerbeidzjaanse mannen in een klein restaurantje met heel veel Wodka. De kok werd uit zijn keuken geschopt en de mannen namen de potten en pannen over. Afrekenen mocht ik niet en uiteindelijk reden



ze weg in een peperdure gloed-nieuwe Mercedes Maybach..... Ik volgde een week lang de grens met Afghanistan waar een Afghaan, aan de overkant van de rivier, toen hij mij zag met grote letters "Welkom" schreef in de rivierbedding.

LANDSCHAPPEN

Als de koeien in het straatbeeld ruimte maken voor loslopende kamelen dan weet je dat je ver van huis bent. De duizenden kilometers door de woestijnen met soms honderden kilometers niet anders dan verzengende hitte en een snoeiharde wind hadden iets mediterends. In oude zijderoute pleisterplaatsen zoals Khiva in Oezbekistan lijkt de tijd stil te hebben gestaan. De oude vestingmuren van zand lijken van goud in de avondzon en als je je ogen dichtknijpt, dan zie je de kamelen karavanen uit de woestijn opdoemen op zoek naar water.



Het hele verhaal is te lezen in het boek "De man aan de overkant" Het boek is voorzien van kleurenfoto's en is voor € 19,95 te koop op: www.demanaandeoverkant.nl

Oskar Verkamman startte de politieopleiding in 1981 in Apeldoorn. Na zijn opleiding heeft hij eerst Makkum in Friesland als standplaats gehad gevolgd door Schoorl in Noord-Holland. Na negen jaar politie nam hij ontslag om het bedrijfsleven in te gaan. Hij was onder andere betrokken bij de oprichting van Telfort en was verantwoordelijk voor de Europese logistiek Voor Dell en later Lenovo.

Sinds 2009 is hij mede-eigenaar en oprichter van Inspired-Group, een executive search bedrijf op het gebied van Supply Chain en Logistiek. Er worden opdrachten uitgevoerd voor klanten in Europa en Azië.



Tadzjikistan is een arm land maar met waanzinnig mooie landschappen waar je van de ene verbazing in de andere valt zonder urenlang iemand tegen te komen. Ik volgde de afgelegen en onherbergzame

DE LANDSCHAPPEN ZIJN WAANZINNIG EN JE VALT VAN DE ENE VERBAZING IN DE ANDERE

Wakhan vallei langs de Afghaanse grens. Hier zit je in de uitlopers van de Himalaya en ik reed over bergpassen van meer dan 4600 meter hoogte. Ik sliep diep in het gebergte op 3600 meter in mijn tentje onder het toezicht van miljarden sterren.



Lees een passage uit het boek op pagina 17.

SAMEN TEGEN KINDERKANKER
GEEF KIKA DE 10!



STEUN KIKA

Deze advertentie wordt mogelijk gemaakt door Van Dijk Transport



WILD



Voor écht wild kunt u bij ons terecht, denk aan: **eend, fazant, haas, konijn, ree en hert.**

Completeer met delicatessen als **chutneys, compotes, ganzenvet, fond, cranberry's en kastanje.**

Bestel tijdig voor de kerst!

Maasstraat 19 | 1078 HB Amsterdam
 tel. 020 662 66 81 | info@poelierjonker.com

Van Burk Metselwerk & Klus- en Onderhoudsbedrijf



Edith Piafstraat 294 | 6663 MA Lent

06 54 923 225

BINNENZONWERING • BUITENZONWERING
HOUTEN SHUTTERS • ROLLUIKEN



VERMEIJ ZONWERING

Zwarteweg 67 • 1432 VJ Aalsmeer
 0297 320 069 • 06 144 666 28
 vermeij-zonwering.nl

Wij zorgen in ons pension voor een zo prettig mogelijk verblijf van uw hond of kat met alle liefde en toewijding

hondenkennel
hondendagopvang
kattenhotel



GOBLIN FARM | Boerendijk 4 | 4451 RK Heinkenszand | 0113 561 504 | goblinfarm.nl

WONEN • ONDERNEMEN • LEVEN



Iedereen verdient de beste notaris. Niets mag er tussen u en ons instaan. Geen moeilijke juridische woorden, maar heldere en begrijpelijke taal. Geen belachelijk hoge tarieven, maar gewoon de beste adviezen, overeenkomsten en akten voor een gunstige prijs. Niet afstandelijk, maar persoonlijk betrokken bij uw leven en uw zaak. Niet ver weg, maar dichtbij in het hart van Rotterdam-Zuid!

NOTARISKANTOOR Dorpsweg 203
 3082 LM Rotterdam
 010 429 80 77
 info@notarisvermeul.nl
 www.notarisvermeul.nl

VERMEUL

uw notaris op zuid



De man aan de overkant...

EEN PASSAGE UIT HET BOEK "DE MAN AAN DE OVERKANT"

Ergens in de bergen van Tadzjikistan: ... Ik heb in mijn hele leven nog nooit zover van de bewoonde wereld geslapen. Ik zit op meer dan een dag rijden van iets wat ook maar op een winkel of ziekenhuis lijkt. Op mijn nachtrust had dat geen invloed. Integendeel, ik heb heerlijk geslapen. Het was wel erg koud op 3600 meter hoogte maar thermokleding, sokken, muts en slaapzak hebben me heerlijk warm gehouden. Ik word wakker van belgerinkel en moet even rustig rechtop zitten om tot me door te laten dringen waar ik ben. Langzaam maakt de slaperigheid plaats voor de herinneringen van gisteren. Ik rits de tent open en zie een kudde geiten langs de tent trekken. Achteraan loopt een

herder die vriendelijk naar me zwaait. Waar heeft hij dan geslapen en waarom loopt hij hier met zijn geiten, er is hier helemaal niets eetbaars voor die beesten. Ik lag lekker in mijn tentje met slaapzak en thermokleding, hij heeft alleen een heel klein rugzakje. Nu het licht is zie ik voor het eerst waar ik de nacht precies heb doorgebracht. Ik sta op een plateau en de opkomende zon verwarmt mijn tent al. In westelijke richting zie ik in de verte de besneeuwde bergtoppen van het Chitralgebergte in Afghanistan. De toppen steken meer dan zesenhalf kilometer boven zee-niveau uit en gaan, verder in het oosten, over in de Himalaya. De lucht is strakblauw. Wat een uitzicht om mee op te staan! Het is nog vroeg dus ik stook de brander weer op voor een kop thee en een ontbijtje...

AZIË

Hiking en Adventures organiseert
 van 23 september t/m 20 oktober 2021
NÉPAL TSUM VALLEY TREKKING

Kijk voor meer informatie op onze site
www.hiking-adventures.nl



DE KUNGSLEDEN



In het noorden van Zweden loopt een van de mooiste natuurlijk gebleven wandelroutes van de wereld. De Kungsleden strekt zich uit over 440 km en doorkruist eeuwenoude bossen, wouden en eindeloze toendravelden. De schoonheid van het schaduwspel van lage wolkenvelden op de uitgestrekte gletsjerdalen is ongeëvenaard. Vanaf heuveltoppen zien we kronkelende rivieren en eindeloos veel kale, deels besneeuwde bergtoppen. De route loopt langs talloze meren, brede en smalle riviertjes. Soms zijn die riviertjes niet meer dan smalle, klaterende beekjes waaraan het heerlijk kamperen is. Het water kun je zo drinken! Die beekjes kunnen wel uitgroeien tot wilde rivieren die zich soms met donderend geraas door uitgesleten canyons persen.

WAT JE KUNT VERWACHTEN

Wanneer je door dit gebied trekt ervaar je een geweldig gevoel van vrijheid en verbondenheid met de natuur. Alles wat je nodig hebt draag je mee in je rugzak: je tentje, slaapzak, eten voor maximaal zes dagen, regenkleding en brandertje. Alles bij elkaar ca 15 kg.

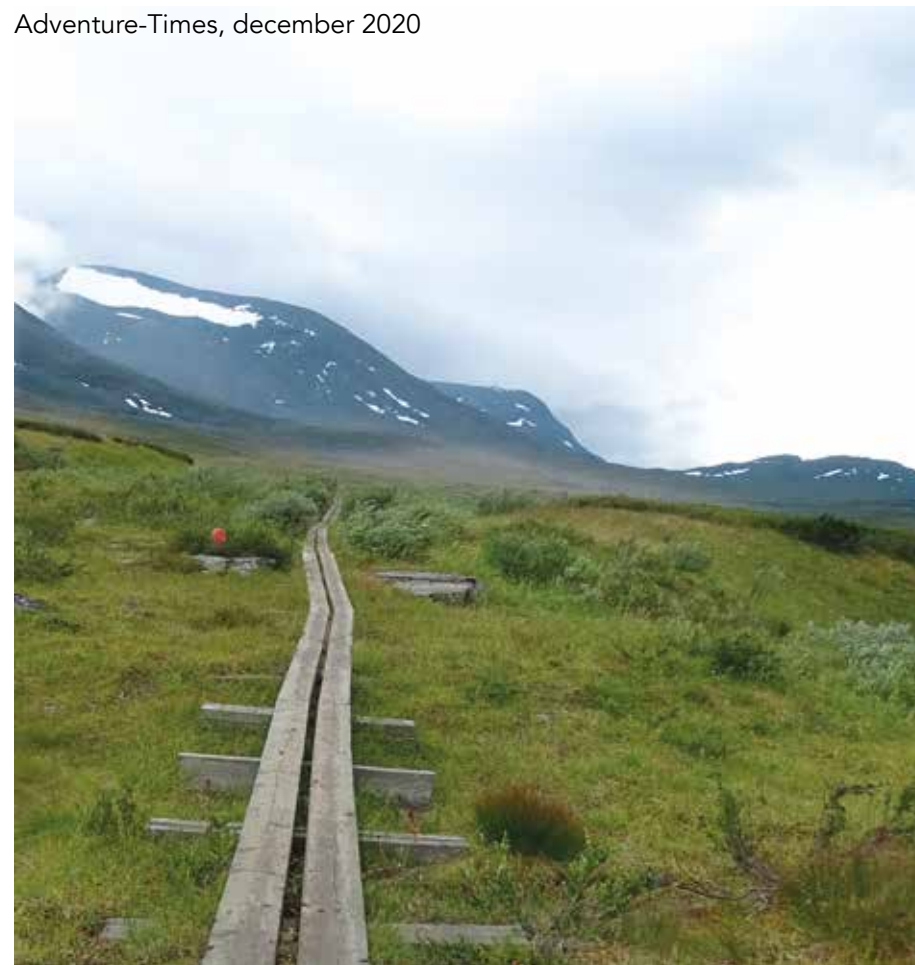
Na een prachtige wandeldag overnacht je in je tent in de schitterende natuur waar het nog echt stil is. Meestal wandelen we zo'n 25 kilometer per dag. Alle tijd om te genieten van de omgeving en een heerlijke manier om tot jezelf te komen!

Veelal vertrekken we rond 8:00 uur, maar een enkele dag moeten we iets eerder weg. Misschien maken we zelfs wel een nachtwandeling..., want langs deze noordelijke route is het 's zomers immers 24 uur licht!

De Kungsleden loopt langs een paar bergstations. Deze liggen in



de buurt van doorgaande wegen en zijn dus perfect als bevoorradingspunt. Daarnaast zijn die bergstations comfortabele plaatsen om op adem te komen. Even bijkomen in de sauna, kleren wassen, slapen in een echt bed en je camera en telefoon weer opladen.



LOGISTIEKE ONDERSTEUNING EN ACHTERVANG

Vanuit Nederland rijdt er een bus mee. Deze bus wacht bij de grotere bergstations op de groep. De bus is volgeladen met eten en gasbusjes. Er gaan zelfs wat reservematerialen mee. Mocht een tent, slaapmatje of wandelstok het begeven dan is de redding dus nabij. De deelnemers kunnen bovendien wat extra kleding meegeven. Een groot deel van de route gaat door de wilde natuur. Dat betekent dat er langs grote stukken geen GSM bereik is. Voor calamiteiten en contact met het thuisfront gaat er een satelliettelefoon mee.

Aan het eind van de tocht komen we aan in het prachtig gelegen Abisko Turiststation. Een groot hotel met alle voorzieningen. We overnachten hier in comfortabele kamers. Lekker douchen, 3x in de sauna en schone kleren uit de bus.

's Avonds bij het diner halen we herinneringen op aan deze epische tocht. De hoogtepunten worden nog eens benoemd en we relativeren de doorstane ontberingen nog een keer met een heerlijk glaasje wijn.

VOOR WIE?

Spreekt bovenstaande je aan en beschik je over een behoorlijke fysieke en mentale conditie? Dan ben je van harte welkom. Tijdens diverse trainingdagen maak je kennis met de andere deelnemers en ervaar je of je er helemaal klaar voor bent. In de maanden voor de trekking moet je zelfstandig flink trainen om deze tocht te lopen.

VOORLICHTINGSDAG

Belangstelling voor deze tocht? Kijk op www.hiking-adventures.nl voor uitgebreide informatie en meld je aan voor de voorlichtingsdag.

PROGRAMMA 2021 HIKING & ADVENTURES

Start seizoen met 1e training + voorlichting Kungsleden 2022
6 februari

Sneeuwschoenen Trektocht
Zweden **25 maart- 2 april**

Kanowekend Biesbosch
1-2 mei

Wandeltocht Schotland
13-22 mei

Wadden Trektocht
13-17 mei

Bushcraft Ouder en kind
28-30 mei

Kanotocht Zweden
12-19 juni

ATB dwars door Nederland
19-24 juni

Fjällräven Classic Zweden
13-18 augustus

Mini Adventure Race Nrd Holland
10-11 september

Nepal trekking
23 september t/m 20 oktober

Wadden Trektocht
25-30 september

Wandeltocht Rondje Nijmegen
1-7 oktober

Kungsleden tocht Zweden
17 juni t/m 3 juli 2022

Meedoen? Kijk op onze site:
hiking-adventures.nl



TIMMER & MONTAGE

SCHUTTING | VERANDA | TUINHUISJES | SCHUREN

Barneveld Tel.: 06 178 449 10 | www.rrtimmerenmontage.nl
info@rrtimmerenmontage.nl

HdeB Engineering



ALLES VOOR DE MOTOR

- onderhoud
- reparatie
- restauratie klassiekers
- afstellen
- tuning

Meulenakker 3 | 7841 EP Sleen | 0591 362 393
info@hdebengineering.nl | www.hdeb.nl

AMSO: DE 'ITALIAANSE' VAKSPECIALIST



REPARATIE • ONDERHOUD

APK • OCCASIONS

AMSOR.NL

Noord 80 • 2931 SL Krimpen aan de Lek • 0180 514 028 • krimpen@amsor.nl
 Aluminiumstraat 18/20 • 3067 GS Rotterdam • 010 421 66 00 • rotterdam@amsor.nl

HOFMEIJER

CIVIEL- EN CULTUURTECHNIEK BV

VOORST • WWW.HOFMEIJERVOORST.NL • TEL: (0575) 50 22 77 • INFO@HOFMEIJERVOORST.NL

• CIVIELE TECHNIEK • CULTUURTECHNIEK • SPORTVELDEN • GRONDVERZET • ADVIES EN ONTWERP



EQUIPE: VAKVERENIGING VOOR DE POLITIE

Equipe is een betrouwbare vakvereniging voor alle politiemensen en verzorgt de collectieve belangenbehartiging voor collega's die op hbo- of academisch niveau een functie vervullen, of daarvoor opgeleid worden. Vanessa van den Berg, hoofdbestuurder van Equipe: "Wij hebben een actieve en betrokken vereniging. Humor en creativiteit nemen een belangrijke plaats in. Je ontmoet bij ons mensen die passie voor het vak hebben. Bijvoorbeeld tijdens een van onze digitale vakbijeenkomsten."

KRACHT VAN HET ARGUMENT

Zij legt uit dat Equipe specialisten en leidinggevendenden een stem geeft aan de onderhandelingsstaf, zoals voor de cao. De manier waarop Equipe dit doet is vanuit de kracht van het argument. De intentie is altijd om het belang van de medewerker zoveel mogelijk samen te laten vallen met het belang van de organisatie. Van den Berg: 'Door korte lijnen zorgen wij dat de onderwerpen die ertoe doen op de agenda komen.'

POSITIEF EN DYNAMISCH

Equipe is een voortzetting van de vakbond voor middelbaar en hoger opgeleid personeel en bestaat daardoor al ruim honderd jaar. Van den Berg: "Equipe is een wijze vereniging met een nieuwe dynamische uitstraling. Wij brengen een positief geluid en kijken verder dan de horizon van vier jaar cao. We willen helpen een politie neer te zetten die staat voor veiligheid in de samenleving."

KRACHTIG NETWERK

Equipe is voor collega's laagdrempelig en inspirerend. Onze leden bepalen de koers van onze vereniging. En je hebt een krachtig netwerk van zowel actieve als postactieve leden, die jou kunnen helpen bij persoonlijke en werkgerichte vraagstukken."

SPEERPUNTEN VAN EQUIPE

- Cao-onderhandelingen
- Leiderschap
- Ontwikkeling van Equipe-leden in hun politievak
- Vitaliteit
- Flexibele politieorganisatie

VOORDELEN VOOR LEDEN

- Delen van kennis en ervaring
- Themabijeenkomsten
- IJzersterk netwerk
- Gespecialiseerde advocaat
- Meebeslissen over verenigingsdoelen
- Loopbaanadvies en individuele coaching
- Bijdragen aan de ontwikkeling van het (politie)vak
- Informatie en advies over cao en je rechtspositie
- Kortingen op OHRA zorg- en schadeverzekeringen



Wassenaarseweg 2 | 2596 CH Den Haag
 tel. 070 200 20 02
secretariaat@equipe.me | www.equipe.me
 Meer weten? vanessa.van.den.berg@politie.nl



PIETERPAD



Het Pieterpad is de meest bekende lange wandelroute van Nederland. De route voert van het Noord-Groningse Pieterburen naar de Sint-Pietersberg ten zuiden van Maastricht. De totale lengte bedraagt 498 kilometer, waarbinnen 26 etappes zijn opgenomen.

ROUTE

Het Pieterpad is gemarkeerd met de internationaal bekende wit-rode merktekens van langeafstandswandelpaden (LAW). De route staat tot in detail beschreven in meerdere wandelgidsen en er is een mobiele wandelapp beschikbaar, waarin alle Pieterpadetappes zijn opgenomen. Deze app maakt gebruik van GPS om te voorkomen dat je van de route dwaalt. Op elke etappe kom je vrijwel elke dag wandelaars op het Pieterpad tegen.

GESCHIEDENIS

Het pad is ontworpen door de Toos Goorhuis-Tjalsma uit Tilburg en de Groningse Bertje Jens. Van 1978 tot 1983 maakten de beide vriendinnen vele wandelingen om de route uit te stippelen. Daarbij maakten ze gebruik van reeds bestaande wandelpaden, die zij probeerden te verbinden via de meest gunstige of fraaiste wandelroutes. In 1983 werd te Vorden, halverwege, het Pieterpad officieel gepresenteerd en in gebruik genomen.



HANS & WILKO LOPEN HET PIETERPAD VOOR STICHTING EV@

Wij, Hans Eenjes en Wilko Koster wandelen 498 km voor Stichting EV@. We lopen het bekende Pieterpad met rugzak in 16 etappes van gemiddeld 31 kilometer per dag. Het Pieterpad loopt officieel van Pieterburen (Groningen) naar Sint Pietersberg (Limburg). Wij lopen deze route in omgekeerde richting, dus van Limburg naar Groningen. De start was op 12 december bij de Sint Pietersberg. Na 12 etappes zijn we op 23 december bij Sleen. Hier volgt een break voor de kerstdagen thuis. Op zondag 27 december pakken we het weer op en lopen nog 4 etappes. We hopen op woensdag 30 december te arriveren in Pieterburen.



EWINGSARCOOM

Stichting EV@ staat voor Stichting Ewingsarcoom Verdient Aandacht. Het Ewingsarcoom is een zeldzame kwaadaardige vorm van botkanker. Eva Pattiwael kreeg deze diagnose toen zij 2 jaar oud was. Zij had een tumor ter grootte van een mandarijn onder in haar rug en

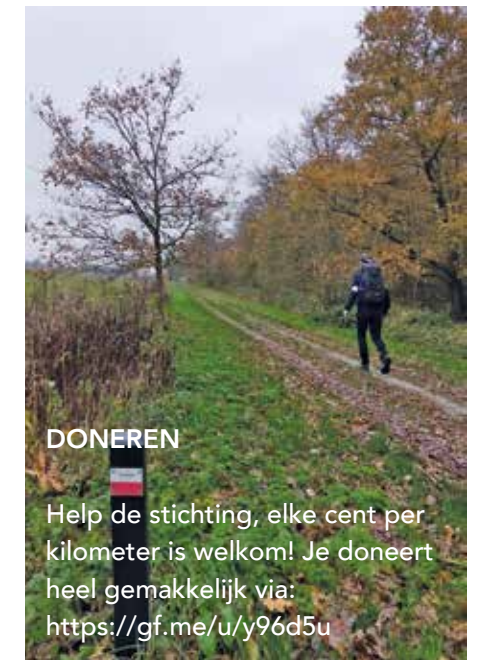


uitzaaiingen in haar longen. Na een zwaar behandeltraject van een jaar, bestaande uit 14 chemokuren en 40 bestralingen is Eva wonder boven wonder begin juli 2020 schoon verklaard. Eva staat de komende jaren streng onder controle. Dit omdat deze vorm van kanker terug kan komen, vaak in de eerste twee jaar nadat iemand schoon is verklaard.

De ouders van Eva, Ellen Zwiers en Sharrol Pattiwael, hebben Stichting EV@ in augustus 2020 opgericht met als doel om voldoende geld in te zamelen om onderzoek naar Ewingsarcoom van plank tot bed te kunnen financieren. Hiervoor is ongeveer 4 miljoen euro nodig.

Wij hebben de stoute schoenen aangetrokken en dit initiatief genomen en hopen met uw hulp een bijdrage leveren aan het doel van Stichting EV@: een grotere kans op genezing van deze vorm van kanker.

De actie loopt tot 30 december 2020 en is te volgen op: www.stichting-ewingsarcoom.com
FB: Stichting Ewingsarcoom
FB: Topper Eva
Instagram: Stichting Ewingsarcoom
LinkedIn: Stichting Ewingsarcoom
Twitter: StichtingEwing



DONEREN

Help de stichting, elke cent per kilometer is welkom! Je doneert heel gemakkelijk via: <https://gf.me/u/y96d5u>

Beste wandelaars, jouw avontuur start bij



WANDELEND KOMEN WE OVERAL

Of je nu het Pieterpad loopt of de hoogste bergen bedwingt, we komen wandelend overal. Het is een tak van beweging die over het algemeen weinig problemen oplevert. Iedereen kan het. Of toch niet? Graag wil ik jullie meenemen in de wonderlijke wereld van onze voeten. Want ze kunnen wel degelijk moeilijk doen.

Als de mensen bij mij voor een paar schoenen komen zeggen ze soms, nou Rene, maak je borst maar nat, ik heb moeilijke voeten. Liever moeilijke voeten dan mensen, zeg ik dan. Wanneer je in de bergen wandelt, is het heel anders dan wandelen op vlak terrein. In de bergen verzet je je voeten. Je kijkt veel naar de grond om vooral niet te struikelen over alle stenen. Meestal doen zich er dan niet veel problemen voor. Op vlakke of licht heuvelachtige ondergrond is het heel anders. Voor dat je het weet loop je 6 km per uur. Je kunt makkelijk om je

heen kijken om van de natuur te genieten. Tot 15 km wandelen blijven de problemen wel weg. Daarboven hangt het af of er problemen in de voeten voorkomen.

VOETKLACHTEN TIJDENS HET WANDELEN

Graag benoem ik vaak voorkomende klachten. De meest voorkomende klacht is de voorvoet. Tintelingen, dove tot pijn in de voorvoet. Wanneer je de schoenen even uitdoet en je voeten masseert kun je zo maar weer verder. Wat is er mogelijk aan de hand? In de voorvoet behoort een lichte boog te zitten. Bij 80% van de mensen is dat niet het geval. De voorvoet zakt door, spreidt zich en wanneer de schoenen dan iets te smal zijn of als de voet door warmte enorm veel vocht vast houdt en daardoor verbreed, ontstaan er afknellingen in de zenuw of aders. Dit veroorzaakt bovengenoemde klachten. Soms klaagt men zelfs over het gevoel alsof de sok dubbel zit. Ondanks het

optrekken van de sok blijft dat gevoel aanwezig. Dan is er mogelijk een Mortons neuroom ter plekke tussen de 3^{de} en 4^{de} teen aanwezig. Tussen deze twee tenen is de ruimte voor de zenuw het minst. Wanneer er dan een langdurige afknelling van de voorvoet plaats vindt kan deze blessure ontstaan.

STOPPEN MET LOPEN? IK DACHT HET NIET..

De genoemde klachten komen helaas zeer veel voor, maar moet je dan stoppen met wandelen? Nee. Beweging is het beste voor een mens. En wandelen in het bijzonder omdat er geen enorme krachten vrij komen. Voor iedere klacht is er overigens een oplossing. Soms geef ik enkel oefeningen mee om de klacht te lijf te gaan. Een andere keer blijkt een slechte schoen de veroorzaker van de problemen te zijn. Als beide opties niet afdoende resultaat bieden, ga ik over op het vervaardigen van steunzolen. In onze winkels zijn twee podologen aanwezig om deze werkzaamheden te verrichten.



Outdoorspecialist René Vos



VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN

Kun je voorkomen dat je een van deze omschreven klachten krijgt? Jazeker, koop altijd je schoenen breed en lang genoeg, rekening houdend dat door warmte je voeten kunnen opzetten. Luister ook vooral naar je eigen lichaam. Laat je bij de aankoop van een paar wandelschoenen adviseren door een vakman die aangesloten is bij de OUTDOORSPECIALIST.

Outdoorspecialist.nl is een unieke samenwerking tussen de beste lokale outdoorspecialisten en de toonaangevende merken in de outdoor branche. Vraag ook eens naar het GRATIS Buiten-Gewoon-Goed outdoor lifestyle magazine dat vier keer per jaar verschijnt. Elke editie biedt dit magazine artikelen over alles wat te maken heeft met wandelen, reizen, outdoor, productnieuws, tips, weetjes en nog veel meer!

VASTE KORTING VOOR DEELNEMERS AAN DE EVENEMENTEN VAN HIKING & ADVENTURES BIJ RENÉ VOS
Naast het beste advies op het gebied van kleding en wandelschoenen profiteer je als deelnemer aan het programma van HIKING & ADVENTURES van een vaste korting op al jouw aankopen in de winkels van René Vos.



WOLVENPACK
bestrating en grondwerk

De Savornin Lohmanstraat 5 | 6702 BM Wageningen
tel. 06 54 343 463



René Vos
outdoor & sports

Dé wandelspecialist
Met wandelschoenen op maat zorgen wij dat jouw wandelavontuur een succes wordt!

Gorssel P. Hoofdstraat 39 | 0575 - 493 989 www.rene-vos.nl



werkt met **VERVE** **AB** Ad Bakker

www.woningonderhoud.nu



NIEUWBOUW - VERBOUW
RENOVATIE - ONDERHOUD
KOZIJNEN EN DEUREN

Andy Ruiter

BOUW

Prinses Margrietplantsoen 5
2181 SJ Hillegom
06 813 38 944 | andyruiterbouw.nl

Schaatsen Evo, Zandstra, Freeskate	Accessoires beschermers, slijpstenen, Schaatshelmen.
Alle skeelers en accessoires	Schoenen Cadomotus, Salomon, Bont

25% OP ALLES!*

Opheffings
uitverkoop

HEINSSCHAATSSHOP.NL
Schaatsen, skaten, onderhoud, kleding

Openingstijden:
wo-vr-zat 13.00-16.00 uur
of op afspraak! (0652008135)
(*Uitgezonderd Viking-artikelen!)

Klapstraat 51a, 6842 AD Arnhem
026-3819067 • heinsschaatsshop.nl

Bike Totaal TON KONING
VOLENDAM

Julianaweg 149
1131 DH Volendam
Tel: 0299 - 36 35 97
info@tonkoning.nl
www.tonkoning.nl

NIJDEKEN

✓ Infra ✓ Loonwerk ✓ Grondwerk ✓ Tuinaanleg



Eerbeekseweg 146 • 7371 CL Loenen (Apeldoorn)
Tel. 06 532 75 996

SPLIETHOFF GROUP

WWW.SPLIETHOFFGROUP.COM

KROET ECO SERVICES
Natuursteen vloer Onderhoud en Renovatie

Ambachtelijk bedrijf gespecialiseerd in onderhoud en renovatie van natuursteenvloeren. Wij behandelen marmer, leisteen, kwartsiet, basalt, hardsteen, graniet en terrazzo.

Heggewikke 11 - 6922 GH Duiven • 06 105 40 597
info@kroftecoservices.com • www.kroftecoservices.com

WANDELTOCHT RONDJE NIJMEGEN

**NIEUW IN HET
PROGRAMMA
VAN HIKING &
ADVENTURES**

Van 1 tot en met 7 oktober 2021 organiseert Hiking Adventures voor de eerste keer de meerdaagse wandeltocht 'Rondje Nijmegen'. Niet alleen aandacht voor de stad Nijmegen, maar zeker ook het fraaie buitengebied met pittige heuvels en prachtige natuur. In het volgende nummer van Adventure-Times gaan we verder op deze wandeltocht in, waaronder de beschrijving van de gebieden die we wandelend gaan bezoeken en de opgedane ervaringen bij de eerste proeflopen.

Het team van Adventure-Times wenst u

**Fijne Feestdagen
en een
Voorspoedig
en gezond
2021**



WEET JIJ OVERAL TER WERELD
JE FOCUS TE HOUDEN?

Specialiseer je tot persoonsbeveiligers

Alert zijn. In een split second afwijkend gedrag herkennen. Vertrouwen op je intuïtie en bereid zijn om te reizen. Als persoonsbeveiligers bescherm je diplomaten en leden van het Koninklijk Huis overal ter wereld. Van paleizen en luchthavens tot parlamentsgebouwen en geheime locaties; voor jou en je team gaat iedere deur open. Je ontdekt andere werelden, met alle verantwoordelijkheden die bij dit uitdagende werk komen kijken.

Ben jij politiemedewerker en denk jij altijd een stap vooruit? Specialiseer je tot persoonsbeveiligers. Meld je aan voor een chatsessie op stapvooruit.nl

Ben je geen politiemedewerker, maar heb je wel interesse in een functie als persoonsbeveiligers? Kijk dan voor meer informatie op kombijdepolitie.nl

**Maak er
politiewerk van**

« waakzaam en dienstbaar »